

Prova di ammissione alla LM in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (STAMPA): domande di esempio suddivise per argomento

Biologia + Biochimica

I canali del sodio voltaggio-dipendenti nelle membrane dei neuroni, durante il potenziale d'azione:

- A) permettono l'uscita degli ioni sodio dai neuroni
- B) rimangono aperti per circa 10 millisecondi
- C) sono particolarmente numerosi nel corpo cellulare dei neuroni
- D) hanno una cinetica di apertura più rapida rispetto a quella dei canali del potassio voltaggio-dipendenti
- E) si aprono quando il potenziale di membrana raggiunge valori più negativi rispetto al potenziale di riposo

Le fibre muscolari rapide di tipo IIX, rispetto alle fibre di tipo I hanno un alto contenuto di:

- A) carnitina
- B) trigliceridi
- C) mitocondri
- D) emoglobina
- E) creatina

Fisiologia

Quale di questi effetti è dovuto alla stimolazione del sistema simpatico

- A) Riduzione della frequenza di scarica delle cellule del nodo del seno
- B) Aumento della frequenza cardiaca
- C) Riduzione della contrattilità cardiaca
- D) Vasodilatazione sistemica
- E) Riduzione della velocità di conduzione nel miocardio

Anatomia

Quante sono le vertebre lombari?

- A) 5
- B) 12
- C) 9
- D) 8
- E) 7

Igiene

Con il termine sterilizzazione si intende:

- A) il processo chimico o fisico che si propone di distruggere i microrganismi patogeni e non, ad eccezione delle spore batteriche, presenti sulle superfici e attrezzature
- B) l'eliminazione di insetti capaci di trasmettere malattie infettive
- C) la pratica rivolta all'eliminazione di ogni forma vivente, comprese le spore, da un substrato
- D) il processo mediante il quale vengono bloccate le attività vitali di tutti i microrganismi patogeni
- E) l'insieme di interventi destinati alla distruzione dei microrganismi patogeni presenti sui tessuti viventi (cute e mucose)

Farmacologia

Quali tra le seguenti affermazioni rappresenta un vantaggio della somministrazione di un farmaco per via endovenosa:

- A) Non si verificano effetti avversi
- B) L'assorbimento del farmaco è lento

- C) Presenta bassi costi di gestione
- D) Richiede la collaborazione attiva del paziente
- E) Permette un accurato controllo della dose di farmaco somministrata

Fitness

1. L'indice di Recupero Immediato è un test che valuta:

- A) La massima forza muscolare
- B) La mobilità articolare
- C) La capacità anaerobica
- D) La capacità di adattamento cardiovascolare
- E) Una qualità motoria coordinativa

Psicologia

Qual è la differenza tra memoria semantica e memoria episodica?

- A) entrambe sono memorie a breve termine, ma la prima riguarda ciò che sappiamo, mentre la seconda riguarda ciò che ricordiamo
- B) entrambe sono memorie a lungo termine, ma la prima riguarda ciò che sappiamo, mentre la seconda riguarda ciò che ricordiamo
- C) entrambe sono memorie a lungo termine, ma la prima riguarda ciò che ricordiamo, mentre la seconda riguarda ciò che sappiamo
- D) entrambe sono memorie a lungo termine, ma la prima riguarda ciò che conosciamo, mentre la seconda riguarda ciò che sappiamo eseguire
- E) entrambe sono memorie a lungo termine, ma la prima riguarda ciò che sappiamo eseguire, mentre la seconda riguarda ciò che conosciamo

Pedagogia

La pedagogia è la disciplina che studia

- A) le relazioni educative
- B) l'apprendimento
- C) teorie, metodi e questioni educative
- D) il problem solving
- E) la formazione in situazione

Teoria e metodologia dell'allenamento

45 Quale tra le seguenti durate riferite alle ripetute e ai recuperi è relativa ad un allenamento intervallato intensivo?

- A) ripetute: 3' – recuperi: 4'
- B) ripetute: 6' – recuperi: 20"
- C) ripetute: 30" – recuperi: 60"
- D) ripetute: 20" – recuperi: 360"
- E) ripetute: 6" – recuperi: 1'

Età Evolutiva

. Dai 14-15 anni in avanti l'uso dei carichi artificiali esterni deve essere:

- A) preceduto dall'apprendimento corretto delle tecniche d'uso dei carichi
- B) preceduto dal potenziamento muscolare degli arti superiori
- C) preceduto dall'apprendimento delle tecniche di defaticamento muscolare
- D) preceduto dal potenziamento degli arti inferiori
- E) preceduto dall'apprendimento dei gesti tecnici dello sport praticato